A bondade conta

A bondade conta é um tema muito importante pois, atualmente, as pessoas são cada vez menos bondosas.

Ainda há pessoas muito bondosas como os médicos, os polícias, os bombeiros, entre outros, porém as novas gerações tendem a ser mais egoístas e arrogantes. Todavia, devemos ensiná-las a serem mais bondosas, a não pensar só em si mesmas.

Sendo o futuro de uma sociedade, os jovens devem ajudar quem os rodeia sem esperar qualquer tipo de recompensa. Devem ter espírito de entreajuda não só com amigos, colegas ou familiares, mas também com qualquer pessoa da sua comunidade. Devem também ter mais espírito de equipa e de comunidade fazendo pequenos gestos quotidianos tais como: dar açúcar ou farinha ao vizinho que não tem; visitar o vizinho que vive sozinho e isolado; ir ao lar alegrar a vida dos idosos ou até visitar os doentes que não têm ninguém para os visitar no hospital.

As pessoas, depois de fazerem uma boa ação em comunidade, ficam com a sensação que estão a fazer o bem e sentem-se gratificadas interiormente.

Podemos criar um mundo melhor sendo mais bondosos para com os outros. Se assim for, podemos ter o maior privilégio do mundo, que é torná-lo num lugar mais pacífico. Existindo mais bondade, diminui o egocentrismo, a pobreza, a guerra, o isolamento. E, sem estes aspetos negativos, o mundo é mais feliz e harmonioso.

Num mundo onde o materialismo impera, onde tudo é fútil e de pouca duração, onde o isolamento se foi tornando uma constante normalizada, ainda temos valores simples e grátis, que fazem toda a diferença como, por exemplo, a bondade.

Afinal a bondade é grátis, mas conta!

**Nome do aluno**: Miguel Prata Estima **Nº** 13

**Turma:** 7º F

**Escola E.B. 2/3 de S. Bernardo, Agrupamento de Escolas José Estêvão**